

# ERFOLGE REGELMÄSSIGER BEHANDLUNGEN

tiefe Entspannung und freier  
Energiefluss, Stresslinderung

Reduktion/Auflösung von  
Muskelverspannungen  
& -verklebungen

Kräftigung von Muskelapparat  
& Wirbelsäule - positiver  
Einfluss auf Körperhaltung,  
Verbesserung von Koordinati-  
onsvermögen & Beweglichkeit

bessere Durchblutung von Haut,  
Bindegewebe und Muskulatur  
Kräftigung der inneren Organe,  
bessere Verdauung

Stabilisierung der Gelenke – An-  
regung der Synovialproduktion  
(„Gelenksschmiere“)

Aktivierung des Lymphsystems -  
Schadstoffabtransport  
Aktivierung von  
Selbstheilungskräften

Lösung von körperlichem  
und emotionalem Schmerz

DANIELA  
LOSSINGLEITHNER



MASSEURIN &  
NUAD THAI THERAPEUTIN

0677 / 613 521 13

ABERSEESTRASSE 16  
5340 ST. GILGEN  
ZEIT@BEWEGUNGSMUSTER.AT

PARKPLÄTZE ORDINATION  
DR. SCHNEIDER

WWW.BEWEGUNGSMUSTER.AT



BEWEGUNGSMUSTER

- MASSAGE & NUAD THAI -

นวดแผนโบราณ

## WAS IST NUAD THAI?

Die traditionelle Thai-Massage (TTM) ist ein Abfolge von Massage-Techniken, unter der Bezeichnung Nuad Phaen Boran (Thai: นวดแผนโบราณ) bekannt, was wörtlich übersetzt „Massieren nach uraltem Muster“ bedeutet. Nuad (=Yoga) Thai besteht sowohl aus passiven Streckpositionen samt Dehnbewegungen als auch Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassage; vereinfacht ist es eine Kombination aus (passivem) Yoga, Akupressur, Reflexzonenmassage und Energiearbeit.

Sogenannte Nadis, Energiebahnen (ähnlich den Meridianen der TCM) die nach ayurvedischer Lehre den Körper als Netze durchziehen, werden sanft, ohne eigenes Zutun und ohne Anstrengung in Position gebracht, geöffnet und von Blockaden befreit.

Durch das Verlagern des Körpergewichtes – ohne Muskelkraft, mit Fingern, Händen, Beinen, Ellenbogen sowie Füßen wird der Körper gedehnt, gestreckt und gelockert; von Beginn an erlebt der Körper langsam eine Entspannungsphase.

## EINHEITEN & PREISE

Nuad Thai, Massage , Lymphdrainage  
Fussreflexzonenmassage

**30 Min.** EUR 33,-

**60 Min.** EUR 63,-

**90 Min.** EUR 93,-

**120 Min.** EUR 123,-

Eine Nuad Thai-Sitzung benötigt ca. 1,5 bis 2,5 Stunden und wird am bekleideten Körper (bequeme Kleidung wie Leggings, T-Shirt bitte mitbringen) auf einer Matte am Boden liegend durchgeführt.

Die Atmung vertieft sich, Stoffwechsel sowie Selbstheilungskräfte werden angeregt, Anspannungen lösen sich.

Körper, Geist und Seele fließen zurück in ihre Harmonie, belastende Alltagsorgen rücken in den Hintergrund. Wir können der Welt wieder mit mehr Zufriedenheit und Ruhe entgegentreten.

Terminvereinbarung unter

**0677/ 613 521 13**

[zeit@bewegungsmuster.at](mailto:zeit@bewegungsmuster.at)